

MENÙ AUTUNNO – INVERNO – COMUNE DI SEDEGLIANO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023

Menù adattato basandosi sulle Linee Guida Regionali FVG – Rev. 17/10/19

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
I settimana	PRANZO	Primo piatto asciutto Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI	Primo piatto liquido Carne bianca Verdure di stagione	Primo piatto asciutto con legumi (*) Formaggi misti Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
II settimana	PRANZO	Primo piatto asciutto Formaggi misti Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Primo piatto liquido O antipasto di verdure Carne bianca Polenta o patate	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
III settimana	PRANZO	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Prosciutto cotto/Bresaola/prosciutto crudo	Primo piatto liquido Lonza di maiale Polenta o patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di formaggio	Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
IV settimana	PRANZO	Primo piatto liquido Frico con polenta Verdure di stagione	Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Carne bianca	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Pesce Frutta fresca di stagione

N.B Menù specifico visibile scaricando gratuitamente L'APP CAMST SCUOLA (su Play Store)

Le verdure di stagione possono essere proposte come antipasto e l'antipasto di verdure proposto come contorno.

La frutta fresca può essere sostituita con macedonia di frutta o yogurt.

(*) I legumi potranno anche essere somministrati nella stessa giornata come contorno al secondo piatto

MENÙ AUTUNNO – INVERNO – COMUNE DI SEDEGLIANO – ANNO SCOLASTICO 2022-2023

Menù adattato basandosi sulle Linee Guida Regionali FVG – Rev. 17/10/19

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
V settimana	PRANZO	Primo piatto asciutto Uova Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Carne bianca Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Primo piatto liquido con legumi (*) Formaggi misti Verdure di stagione Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
VI settimana	PRANZO	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione	Primo piatto asciutto Formaggi misti Verdure di stagione	Primo piatto liquido Carne bianca Polenta o patate Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
VII settimana	PRANZO	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Prosciutto cotto / Bresaola/prosciutto crudo	Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova Verdure di stagione	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di FORMAGGIO	Primo piatto liquido O antipasto di verdure di stagione Lonza di maiale Polenta o patate	Primo piatto asciutto Pesce Verdure di stagione Frutta fresca di stagione
	Spuntino del mattino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
VIII settimana	PRANZO	Antipasto di verdura di stagione Primo piatto asciutto con legumi (*) Uova	Primo piatto liquido O antipasto di verdure di stagione Frico con polenta	Antipasto di verdure PIATTO UNICO a base di PROTEINE ANIMALI Dolce	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Carne bianca	Antipasto di verdure di stagione Primo piatto asciutto Pesce Frutta fresca di stagione

N.B. Menù specifico visibile scaricando gratuitamente L'APP CAMST SCUOLA (su Play Store)

Le verdure di stagione possono essere proposte come antipasto e l'antipasto di verdure proposto come contorno

La frutta fresca può essere sostituita con macedonia di frutta o yogurt.

(*) I legumi potranno anche essere somministrati nella stessa giornata come contorno al secondo piatto.